



# MOTHER MATTERS

**Il diritto alla maternità delle donne con disabilità**

Erasmus plus project number 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

## PILLOLE INFORMATIVE

*Le pillole informative forniscono brevi spiegazioni relative ai disability studies, all'accessibilità per gli operatori sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano su un approccio di microapprendimento, un metodo di apprendimento che suddivide i contenuti in brevi unità incentrate su un singolo argomento.*

- COME... -

### ...accogliere persone con disabilità fisiche

Le disabilità fisiche possono presentare sfide uniche nella vita quotidiana, ma una pianificazione attenta e piccoli accorgimenti possono migliorare significativamente l'accessibilità e l'inclusione.

Ecco alcuni consigli pratici per contribuire a creare ambienti accoglienti per le persone con disabilità fisiche:

- Percorsi liberi e supporto alla mobilità
  - Assicurarsi che i percorsi, gli ingressi e le uscite siano ampi e liberi da ostacoli.
  - Ove possibile, utilizzare rampe, ascensori e porte automatiche.
  - Segnalare chiaramente i percorsi accessibili e accertarsi che i pavimenti siano antiscivolo.



- Arredi e strutture
  - Fornire posti a sedere accessibili, compresi spazi per sedie a rotelle.
  - Se sei un dipendente, chiedi ai tuoi superiori di fornirti attrezzature e arredi accessibili, nonché pulsanti di emergenza facilmente raggiungibili.
  - Assicurarsi che i servizi igienici siano completamente accessibili, con maniglioni, porte larghe e lavandini più bassi.
  - Segnalare chiaramente le strutture accessibili con la segnaletica appropriata.
- Tecnologia assistiva e comunicazione
  - Assicurati di sapere se dispongono di dispositivi come comandi vocali, tastiere adattate e lettori di schermo o se hanno bisogno di qualche tipo di tecnologia assistiva per comunicare.
  - Assicuratevi che i contenuti digitali siano accessibili e chiari, utilizzando colori contrastanti.
  - Quando si chiama una persona con disabilità, lasciare che il telefono squilli a lungo: la persona potrebbe aver bisogno di più tempo per raggiungere il telefono e rispondere.
- Rispetto e spazio personale
  - Non spingere mai una sedia a rotelle senza permesso: parla direttamente con la persona e, in caso di dubbio, chiedi se ha bisogno di aiuto o meno.
  - Rispettare lo spazio personale e non appoggiarsi mai alla sedia a rotelle di qualcun altro.
  - Tieni presente che le persone con disabilità fisiche potrebbero aver bisogno di più tempo a causa degli spostamenti che devono fare o per ambientarsi in una nuova stanza.

